

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

25.11.2022

*Удирителю
Александров
Ирина*

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод |
|------------|-------------|-------------------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|---------|
| Завтрак | гор.блюдо | 672 | вареники отварные со сметаной | 250/30 | 78,50 | 220 | 9,50 | 17,30 | 6,40 |
| | | сб1996г рец№62 | | | | | | | |
| | гор.напиток | 9/2из | чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 5,00 | 41 | 0,04 | 0,00 | 10,12 |
| | хлеб | Качест УД | хлеб ржаной | 2/30 | 6,50 | 129 | 4 | 1 | 25 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

